Immo4rent AG
Zürcherstrasse 17
8173 Neerach
+41 44 555 33 44
info@immo4rent.ch
www.immo4rent.ch

MERKBLATT

Merkblatt Lüften und Heizen

Stand 11.2026 · Massgebend sind Mietvertrag und Gesetz.

Richtig lüften und heizen schützt vor Schimmel, spart Energie und hält Ihre Wohnung angenehm. Ein Vierpersonenhaushalt gibt täglich rund zehn Liter Wasser an die Raumluft ab.

Richtig lüften

- Drei- bis viermal täglich fünf bis zehn Minuten die Fenster ganz öffnen (Stosslüften), am besten mit Durchzug.
- Kippfenster im Winter vermeiden: Sie kühlen die Wände aus und tauschen kaum Luft aus.
- Nach dem Duschen, Kochen und Wäschetrocknen sofort lüften. Beim Kochen Deckel verwenden und den Dampfabzug einschalten.

Richtig heizen

Raum	Empfohlene Temperatur
Wohnräume	20–21 °C
Küche	18–20 °C
Schlafzimmer	17–18 °C
Bad	22 °C

- Jedes Grad weniger spart rund 6 % Heizenergie.
- Heizkörper nie ganz abdrehen, auch nicht in den Ferien. Thermostatventile nicht mit Vorhängen oder Möbeln verdecken.

Schimmel vermeiden

- Die Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40 und 60 % liegen. Ein einfaches Hygrometer zeigt sie an.
- Möbel mit fünf bis zehn Zentimetern Abstand zu Aussenwänden aufstellen.
- Wäsche wenn möglich in der Waschküche oder im Trockenraum trocknen.

Entdecken Sie Schimmel oder feuchte Stellen, melden Sie es uns bitte über das Meldeformular. Bitte nicht überstreichen, damit wir die Ursache finden können.

Ergänzender Hinweis:
Kippfenster sind für eine effiziente Lüftung insbesondere während der Heizperiode nicht empfehlenswert. Sie ermöglichen zwar einen Luftaustausch, dieser ist jedoch häufig gering und erfolgt deutlich langsamer als beim Stosslüften. Bei längerem Offenhalten im gekippten Zustand können die Fensterlaibungen und angrenzenden Wandbereiche auskühlen, sodass bei ausreichend hoher Raumluftfeuchtigkeit Kondensation entstehen kann. Diese Feuchtigkeit begünstigt wiederum das Wachstum von Schimmelpilzen.
Aus diesem Grund empfiehlt sich regelmässiges Stosslüften anstelle eines dauerhaften Lüftens über gekippte Fenster.